

# د ټول ژوند لپاره حلزوني کاپي



Translated versions of the Lifetime Spiral available at [api-gbv.org](http://api-gbv.org). January 2002. Revised 2023.

د نجلۍ د جنین له سقط څخه نیولې تر نږدې وژنو پورې، نجونې او بنځې بنایي د شیدو د خوراک په وخت کې، په ماشومتوب، لویوالي یا لا ستروالي کې له بېلا بېلو ظلمونو سره مخ شي. له دوی څخه ځینې یې د ژوند په اوږدو کې په یوه پړاو پورې محدودېږي او ځینې نور یې بیا راتلونکو پړاوونو ته دوام مومي.

د ټول عمر حلزوني د تاوتریخوالي، د زیان منیدو او د نجونو او مېرمنو د زیانونو په شمېرلو سره د الگو گانو بېلگې په ډاگه کوي. همدارنګه د ژوند په اوږدو کې د بېلا بېلو ځورونکو شتون په ضمني ډول څرګندوي. یوه انا کیدای شي د یوې ماشومې انجلۍ لپاره غذايي خواره ودروي، یو ورور کیدای شي د جنسي تیري مرتکب شي، یو پادری ممکن د یوې ځوانې نجلۍ سره ناوړه چلند وکړي، یو پلار ممکن په اجباري واده ټینګار وکړي، د کالج زده کوونکې کیدای شي د یو ټولګیوال سره جنسي تیري وکړي، یو همکار ممکن په جنسي ځورونه کې بنسټل وي، یو ځوان کیدای شي د میندواری په وخت کې وهل ټکول وکړي، د ځواند ورور یا خور کیدای شي کورنۍ چوپه یا شرمنده کړي، یوه ټولنه کیدای شي همجنسبازان له مینځه یوسي، یو پخوانی ملګري ممکن ووژني.

پر فزیکي، جنسي، اقتصادي او عاطفي ځورونې سربېره؛ تاوتریخوالی د وېرې، شرم، اجباري کنټرول او د ارزښت د کمولو په چاپېریال کې د ژوند کولو په اړه هم دی. دا ډیرې وختونه د نژاد، توکم، عمر، جنسي تمایل، جنسیت پېژندنې، د ترسره شوي کابو په ډول، د زده کړې کچې، د ټولګي موقف، معلولیت، او د کډوالۍ یا مهاجرت حالت پر بنسټ د اضافي ظلمونو په شرایطو کې تجربه کېږي. د جنسیت د تاوتریخوالی د تاریخي ماهیت په اړه د پوهاوي لوړول د قربانیانو ملامتۍ سره مخ کېږي، حمایت ته خبر ورکوي، او ژغورل شوي ځواکمن کوي.



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.