లైఫ్ టైం స్పైరల్ కాపీ



Translated versions of the Lifetime Spiral available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2023.

ఆడళిశు పిండాలను తొలగించడం నుండి ఇంటిమేట్ హెమిసైడ్ వరకు, బాలీకలు మరియు మహిళలు శిశుదశ, బాల్యం, కౌమారదశ, యుక్తవయస్సు మరియు పెద్దలుగా అనేక అణచివేతలకు గురవుతుంటారు. వీటిలో కొన్ని జీవితంలోని ఒక దశకు పరిమితమవ్వగా, కొన్ని తరువాతి దశల్లో కుడా కొనసాగుతాయి.

లైఫ్ టైమ్ స్పైరల్ అనేది మహిళలు మరియు బాలికలు ఎదుర్కొనే హింస, దుర్బలత్వం మరియు హాని రకాలను వివరించడం ద్వారా విక్టిమైజేషన్ ప్యాటర్న్ లని వెల్లడిస్తుంది. ఇది జీవితంలో ఉన్న వివిధ అబ్యూజర్ల ఉనికిని కూడా పరోక్షంగా చూపుతుంది. ఒక గ్రాండ్మథర్ ఆడపిల్లకు పౌష్టికాహారం ఇవ్వకుండా ఉండొచ్చు, సోదరుడు అఘాయిత్యానికి పాల్పడవచ్చు, ఒక ్రపీస్ట్ యువతిని వేధించవచ్చు, తండ్రి బలవంతంగా పెళ్లీ చేసుకోమని పట్టబట్టవచ్చు, కాలేజీ విద్యార్థి క్లాస్ మేట్ ని రేప్ చేయవచ్చు, సహౌద్యోగి సెక్సువల్ అసాల్ట్ లో పాల్గొనవచ్చు, ఓక బైగ్మెనీస్ట్ల సమయంలో భర్త కొట్టవచ్చు, ఒక బావ లేదా వదిన కొట్టవచ్చు, ఒక కుటుంబం సైలెంట్ గా ఉండవచ్చు లేదా లేదా అవమానించవచ్చు, ఒక కమ్యూనిటీ స్వలింగ సంపర్కులను బహిష్కరించవచ్చు, ఒక మాజీ బాయ్ ఫెండ్ చంపవచ్చు.

ఫిజికల్, సెక్సువల్, ఎకనమిక్ మరియు ఎమోషనల్ అబ్యూజ్ కి అదనంగా; వయోలెన్స్ అంటే భయం, అవమానం, బలవంతపు నియం[తణ మరియు విలువలేని వాతావరణంలో జీవించడం వంటిది. జాతీ, స్వజాతీయత, వయసు, సెక్సువల్ ధోరణి, జెండర్ ఐడెంటిటీ, చేసిన [శమ రకం, ఎడ్యుకేషన్ స్థాయి, క్లాస్ పొజిషన్, డిజేబిలిటీ మరియు ఇమి[గేషన్ లేదా రెఫ్యజీ స్టేటస్ ఆధారంగా అదనపు అణచివేత సందర్భంలో ఇది తరచుగా జరుగుతుంది. జెండర్ వయోలెన్స్ యొక్క చారి[తక స్వభావం గురించి అవగాహన పెంపొందించడమనేది విక్టిమ్-బ్లేమింగ్ని ఎదుర్కొని, అడ్వకసీకి తెలియజేస్తుంది మరియు సర్వైవర్లకు బలాన్ని స్తుంది.





This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.

Lifetime Spiral of Gender Violence



Translated versions of the Lifetime Spiral in Chinese, Farsi, Korean, Punjabi, Tagalog and Vietnamese available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2010.

From the aborting of female fetuses to intimate homicide, girls and women may encounter numerous oppressions during infancy, childhood, adolescence, adulthood, and as elders. Some of these are confined to one stage in the lifecycle, some continue into subsequent stages. Domestic violence is just one amongst many forms of violence against women. It is about more than physical, sexual, economic and emotional battering; it is also about living in a climate of fear. The lives of abused Asian and Pacific Islander women are shadowed by the cultural burdens of shame and devaluation.

By enumerating types of violence over the lifecourse, the Lifetime Spiral implicitly locates a range of abusers in the lives of girls and women, revealing patterns of victimization and perpetration. The Lifetime Spiral is designed to be used by everyone to identify histories of violence in their own lives or in the lives of family and friends. By raising awareness about the historical nature of violence against women and girls, we can begin to diminish victim-blaming.

Gender violence is often experienced in the context of additional oppressions based on race, ethnicity, age, sexual orientation, gender identity, type of labor performed, level of education, class position, disability, and/or immigration or refugee status.





This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.