

आजीवन स्पाइरल प्रति



Translated versions of the Lifetime Spiral available at api-gbv.org. January 2002. Revised 2023.

महिला भ्रूणको गर्भपतनदेखि हत्यासम्म, बाल्यकाल, किशोरावस्था, वयस्क अवस्था र पृद्धावस्थामा केटी तथा स्त्रीहरूले असंख्य अत्याचारको सामना गर्नुपर्ने हुन सक्छ । यीमध्ये कुनै-कुनै जीवनचक्रको एक चरणमा मात्र सीमित छन् र कुनै-कुनै त त्यसपछिका चरणहरूमा पनि चलिरहन्छन् ।

लाइफटाइम स्पाइरलले महिला तथा केटीहरूले सामना गर्ने हिंसा, कमजोरी र हानिहरूको उदाहरण दिएर पीडित हुने बानीहरू प्रकट गर्छ । यसले जीवनशैलीमा भएका विभिन्न दुर्व्यवहार गर्नेहरूको उपस्थितिलाई पनि स्पष्टसित देखाउँछ । हजुरआमाले बालिकाका लागि पोषणयुक्त खाना नदिन सक्छन्, दाजुले दुर्व्यवहार गर्न सक्छन्, पुजारीले किशोरीलाई दुर्व्यवहार गर्न सक्छन्, बाबुले जबर्जस्ती विवाह गर्न जिद्दी गर्न सक्छन्, कलेजका विद्यार्थीले सहपाठीलाई डेटमा लागी बलात्कार गर्न सक्छन्, सहकर्मी यौन दुर्व्यवहारमा संलग्न हुन सक्छन्, पतिले गर्भधारणका बेला कुटपिट गर्न सक्छन्, दाजु-भाउजुले गलत नजरले हेर्न सक्छन्, परिवारले मौन वा लाजमा पार्न सक्छ, समुदायले समलिङ्गीहरूलाई बहिष्कार गर्न सक्छ, पूर्व प्रेमीले हत्या गर्न सक्छ ।

शारीरिक, यौन, आर्थिक र भावनात्मक दुर्व्यवहारको अतिरिक्त; हिंसा भनेको डर, लाज, जबरजस्ती नियन्त्रण र अवमूल्यनको वातावरणमै बाँच्नु हो। यो अक्सर जाति, जातियता, उमेर, यौन अभिमुखता, लैंगिक पहिचान, प्रदर्शन गरिएको श्रमको प्रकार, शिक्षाको स्तर, वर्ग स्थिति, अपाङ्गता, र आप्रवास वा शरणार्थी स्थितिको आधारमा अतिरिक्त दमनको सन्दर्भमा अनुभव गरिन्छ। लैङ्गिक हिंसाको ऐतिहासिक प्रकृतिबारे सचेतना जगाउने काम ले पीडित-दोषको सामना गर्छ, वकालतलाई जानकारी दिन्छ, र बाँचेकाहरूलाई सशक्त बनाउँछ ।

apigbv
ASIAN PACIFIC INSTITUTE
ON GENDER-BASED VIOLENCE



This publication was funded by a grant from the Department of Health and Human Services (DHHS); Administration for Children and Families; Administration on Children, Youth and Families; Family Violence Division. The viewpoints contained in this publication are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views or policies of the Administration for Children and Families.

500 12th Street, Suite 330, Oakland, CA 94607
415.568.3315 www.api-gbv.org